



( SAÚDE )

**BENDITO VINHO TINTO**

Os investigadores continuam a estudar a acção antioxidante de substâncias presentes nas uvas pretas.  
Com resultados surpreendentes

**ENVELHECIMENTO CARDÍACO**

O resveratrol, uma enzima natural do vinho tinto, prolonga a vida do coração, imitando os efeitos das dietas de restrição calórica

**ALZHEIMER** Fortes antioxidantes, os polifenóis presentes nas cascas e sementes das uvas pretas serão os responsáveis por evitar o envelhecimento das células cerebrais

**MAU COLESTEROL** Os polifenóis ajudam também a prevenir a formação de placas de gordura nas artérias, reduzindo o colesterol mau (LDL) e aumentando o colesterol bom (HDL)

**PEDRAS NOS RINS**

Em 1998, uma equipa de Harvard (EUA), dirigida por Gary Curham, demonstrou a relação entre o consumo de um copo de vinho tinto por dia e a redução de 59% do risco de formação de cálculos renais

**CANCRO DA PRÓSTATA**

Os homens que bebem quatro ou mais copos de vinho tinto por semana reduzem em 50% o risco de sofrer deste tipo de tumor. Isso parece dever-se, uma vez mais, ao resveratrol

**ARTRITE REUMATÓIDE**

Investigadores suecos concluíram que tomar cinco copos de vinho tinto por semana reduz para metade o risco de desenvolver esta doença

