


Tema: Sector Vitivinícola					Âmbito: n.a.	Tiragem: 54326
Título: Beleza através do vinho					Temática: n.a.	GRP: 2.9
2006/09/22	DIARIO DE NOTICIAS – SAÚDE E BELEZA	Pág.4	Imagem: 1/1		Periodicidade: n.a.	Inv.: n.a.

VINOTERAPIA

Beleza através do vinho

Dentro do vasto leque de ofertas disponíveis para cuidar do corpo e da mente, insere-se a vinoterapia. O vinho é a base deste tratamento, que permite um total relaxamento muscular, o rejuvenescimento da pele e previne a celulite. A vinoterapia apoia-se nas propriedades regenerantes e de anti-envelhecimento encontradas na uva. Programas específicos podem ser criados através desta técnica, pensados para aliviar até o stress e as fadigas física e intelectual.

Num banho de água enriquecida com vinho, óleos extraídos de alguns tipos de grainhas, casca, sumo, videi-



ras e taninos, é possível, por outro lado, retardar-se o envelhecimento da pele e controlar o peso.

A vinoterapia pode ser aplicada em duas partes. Na primeira, barra-se o corpo com uma pasta de extracto de uva, molhos, vinhos e óleos derivados. Na segunda, numa banheira de hidromassagem, o corpo é imergido noutro preparado à base de extractos deste fruto.

O vinho, historicamente relacionado com a saúde e a prevenção de doenças, desempenha agora uma importante função cosmética. Alguns registos mostram que já na antiguidade as mulheres europeias colocavam máscaras faciais, feitas com uvas amassadas. Hoje, o tratamento faz-se numa banheira com água, vinhos, sais de banho e óleos, mistura que transmite à pele firmeza e luminosidade. ¶