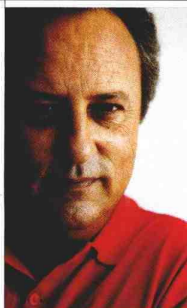


Tema: Sector Vitivinícola					Âmbito: n.a.	Tiragem: 148250
Título: Novidades de Outono, por João Paulo Martins					Temática: n.a.	GRP: 7.4
2006/09/23	EXPRESSO – VINHO	Pág.3	Imagem: 1/1		Periodicidade: n.a.	Inv.: n.a.



Novidades de Outono

Estamos em mês de comemoração. O Douro está em festa e nós com ele; 250 anos é uma bonita idade para uma região que ganhou fama com o vinho do Porto mas que hoje brilha também com os vinhos de consumo. É desses que falamos aqui e deixamos-lhe uma selecção de alguns dos bons vinhos que ali se produzem. Com o Outono chega também a vontade de reencontrar alguns petiscos a que nem sempre damos a devida atenção, como as ostras, um bivalve que está a renascer em Portugal e a recuperar a fama de outrora.

Para provar e falar sobre vinhos, juntámos à volta de uma mesa um conjunto de personalidades ligadas à Cultura. Foi no Eleven, em Lisboa, o mesmo local escolhido para se acompanhar a feitura de um prato com todos os detalhes, desde o pedido do cliente até à chegada do prato à mesa. E já que este restaurante é o único que ostenta uma estrela Michelin na capital, vamos ficar a saber como nasceu esta bíblia dos gastrónomos.

O Douro está em festa, mas o Dão também merece atenção, pela antiguidade e pela qualidade dos seus vinhos. E não são só os tintos.

E se as férias foram «pesadas», é tempo de optar por uma dieta com pouca gordura, muito peixe e muitos vegetais, tudo aquilo que hoje se tornou moda nos restaurantes japoneses. Uma gastronomia que é um caso de sucesso entre nós. ■

JOÃO PAULO MARTINS