


Tema: <b>Sector Vitivinícola</b>					Âmbito: <b>Nacional</b>	Tiragem: <b>121344</b>
Título: <b>Dois copos de álcool fazem bem ao coração</b>					Temática: <b>Generalista</b>	GRP: <b>11.7</b>
2006/10/25	JORNAL DE NOTÍCIAS – PRINCIPAL	Pág.43	Imagem: 1/1		Periodicidade: <b>Diária</b>	Inv.: <b>n.a.</b>

## Investigação

# Dois copos de álcool fazem bem ao coração

»» Um estudo publicado ontem, nos Estados Unidos da América, revela que o consumo diário de apenas dois copos de uma bebida alcoólica diminui os ritmos cardíacos de homens saudáveis que possuam costumes de vida sãos.

A investigação foi realizada com quase nove mil médicos, dentistas, veterinários e com outros profissionais de saúde, com idades compreendidas entre os 40 e os 75 anos.

Médicos de centro Beth Israel

Deaconess, em Boston, afirmaram que “estes resultados tendem a indicar que um consumo moderado de álcool pode ser considerado um complemento” do estilo de vida de quem exerce uma actividade física regular, mantém um peso ideal e não fuma.

Os médicos imputam este fenómeno ao facto de o álcool aumentar o “bom colesterol” no sangue. No entanto, não é aconselhável a ingestão de álcool para reduzir os riscos cardíacos. <