


Tema: Sector Vitivinícola					Âmbito: Nacional	Tiragem: 33700
Título: Obesidade – Vinho tinto dá saúde					Temática: Generalista	GRP: 1.3
2007/01/03	FOCUS – PRINCIPAL	Pág. 100	Imagem: 1/1		Periodicidade: Semanal	Inv.: 741.67

OBESIDADE **Vinho tinto dá saúde**

Um estudo conduzido pela Harvard Medical School, nos EUA, revelou que ratinhos de laboratório obesos, alimentados com uma dieta rica em gorduras, viveram com mais saúde graças ao consumo de grandes doses de um extracto de vinho. Os investigadores afirmam ser cedo para saber se o método produz resultados idênticos nos



Paula Alvaro

humanos, mas consideram promissor e mesmo “espectacular”. O estudo revelou ainda que doses substanciais de *resveratrol*, um ingrediente do vinho tinto, fazem baixar os níveis da diabetes, reduzem os problemas de fígado e outros efeitos nocivos relacionados com a gordura, quando foram administradas nestes ratos de laboratório.